

TÁJÉKOZTATÓ A MÁV ZRT. EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ PROGRAMJÁRÓL

A MÁV Zrt. az elmúlt évhez hasonlóan az idén is kiemelten fontosnak tartja a munkavállalók egészségének megőrzését, az esetlegesen kialakuló betegségek megelőzését. Ezért a Társaság vezetése – a reprezentatív szakszervezetek egyetértésével – lehetőséget biztosít a *vasúti közlekedés biztonságával* összefüggő munkakörökben foglalkoztatott munkavállalók részére, hogy egészségük megőrzése érdekében az alábbi szolgáltatásokat igénybe vehessék.

Tisztelt Munkavállaló!

A MÁV Zrt. eljuttatott az Ön részére egy igénybejelentő lapot, valamint jelen tájékoztató levelet az Egészségmegőrző programról. A szükséges nyomtatványok letölthetők a MÁV honlapról, vagy a humánpartner az Ön kérésére átadja, vagy a foglalkozás-egészségügyi orvosnál rendelkezésre áll.

Mi az Ön teendője?

Értelemszerűen kiállítja az igénybejelentő lapot, amelyen megjelöl négy időszakot, amely Önnek **NEM** alkalmas (Összeszámítva maximum 60 nap!!). Felkeresi az üzemorvosát, ahol a protokoll kérdőív kiállításával együtt, a foglalkozás-egészségügyi orvos záradékolja (aláhúzza a javasolt intézetet, aláírja, és bélyegzővel ellátja) az igénybejelentő lapot. A kiállított igénybejelentőt és az adatkezelési nyilatkozatát Ön átadja a szolgálati egység vezetője vagy a szervezeti egység humánpartnerére részére.

Milyen intézmények között választhat?

- Amennyiben Önnek mozgásszervi problémái vannak, akkor **HÉVÍZ** és **HARKÁNY** között választhat.
- Ha Önnek szív- és érrendszeri problémái, vagy erre utaló tünetei vannak, akkor **BALATONFÜREDEN** töltheti el az **egy hetes teljes ellátást** biztosító programot.
- Panaszok vagy tünetek hiánya esetén a 3 intézet közül választhat.

Mi a további teendője?

Amennyiben az Ön részére sikerült férőhelyet biztosítani, a szolgálati főnökétől kap értesítést az időpontról. **A kiállított protokoll kérdőívet magával viszi a javasolt intézetbe. A teljes ellátás költségét a munkáltató fizeti!**

Fontos! Amennyiben mozgásszervi kezelésem vesz részt, szükséges tudnia, hogy az intézetek közelében lévő gyógyfürdőkben a fürdő és fizioterápiás kezelésekre szakorvosi javaslatra van szükség. Ezért kérjen a házi orvosától – az intézeti kezelés megkezdése előtt 30 nappal nem korábban – reumatológiai beutalót, mellyel felkeresi vagy a lakóhely szerint/vagy az illetékes vasút-egészségügyi rendelőintézet vagy a program helyszínén HÉVÍZ/HARKÁNY Vasútegészségügyi NK Kft. Mozgásszervi Rehabilitációs Intézet reumatológusát, aki kiállítja fürdőjegyét, amit az intézetbe magával visz illetve használni fel. A fürdőjegy felhasználását a felírástól számított 28 napon belül meg kell kezdeni. A fürdőjegy beváltásánál minimális térítési díjfizetési kötelezettség van, amely Önt terheli. A fürdőjegyet csak ott lehet igénybe venni, ahová az szól.

Mit várunk el Öntől?

- Önkéntesen vállalja a programban történő részvételét, az *évi rendes szabadsága* vagy – a KSZ 43. §. 4. pontja szerinti munkakört betöltő munkavállalók részére biztosított – *rendkívüli szabadsága* vagy az utasítás 4.3 b) pontja és az utasítás *1.sz. mellékletében megjelöltek* munkavállalók részére biztosított az Mt. 55. § (1) bekezdés k) pont szerinti *fizetett távolléte* terhére.
- Együttműködik a foglalkozás-egészségügyi orvossal az egyénre szóló és egészségi állapotának megfelelő intézeti profil meghatározása során.
- Részt vesz a szűrővizsgálatokon és a felvilágosító előadásokon, tréningeken.
- Szükség esetén /orvosi javaslatra/ igénybe veszi a fizio- és balneoterápiás kezeléseket.
- A szakorvosi véleménnyel felkeresi házi orvosát, az esetleges további kezelések érdekében.

Amennyiben a programba felvételt nyert, lemondásra és cserére lehetőség nincs. A részvételi kötelezettsége a programban való részvételére vonatkozó névre szóló értesítőjének kézhezvételétől áll be. Ha a programban nem vesz részt kártérítés jogcímén a lefoglalt szállás költsége Önt terheli. Ez alól egyedi elbírálás alapján mentesülhet, ha önhibáján kívül eső rendkívüli ok miatt /hozzátartozó halála, betegség, elemi csapás, stb./ távolmaradását hitelt érdemlően igazolja.

Mit tartalmaz az ellátás?

- komplex egészségügyi szűrési programot (EKG, labor, stb.),
- az elvégzett vizsgálatok alapján a betegségek és rizikófaktorok meghatározását,
- felvilágosító előadások, tréningek megtartását /életmód, helyes táplálkozás, diétás tanácsadás, dohányzást leszoktató segítő tréning, gyógytorna betanítása, mentális tanácsadás stb./,
- az egészségi állapotra vonatkozó összegző szakorvosi véleményt,
- 7 nap teljes ellátás /napi háromszori étkezés és szállás, elhelyezés 2-4 ágyas szobákban/.

Ezek után nincs más dolga, mint elfogadni a felkínált lehetőséget. Vegye igénybe egészsége megóvása érdekében!.

Budapest, 20.....

Operatív HR igazgatóság

Humánerőforrás Vezérigazgató-helyettes