

SZŰRÉSI PROGRAM

1. Biológiai és fiziológiai paraméterek felvétele (testsúly, testmagasság, vérnyomás, pulzusszám, stb.)
2. Betegségelőzmények kikérdezése, kérdőíves felmérés
3. Belgyógyászati vizsgálat
4. Részletes mozgásszervi vizsgálat
5. Elektrokardiogram készítése
6. Laboratóriumi vizsgálatok:
 - Vérkép
 - Süllyedés
 - Vizelet rutin
 - Vércukor
 - Se-bilirubin
 - GOT
 - GPT
 - Gamma GT
 - ALP
 - Se-creatinin
 - Cn
 - Koleszterin
 - HDL – koleszterin
 - TGC
 - Se-húgysav
7. Fentiek alapján betegségek és rizikófaktorai meghatározása.
8. Mozcásszervi státuszna, munkakörnek megfelelő gyógytorna betanítása.
9. A kimutatott mozgásszervi betegségek anatómiai és élettani háttéréről, gyógyításáról felvilágosító előadás tartása.
10. Életmódi és diétás tanácsadás, testtömeg index számítás az elhízott, ill. mozgásszegény életmódu vendégeink számára.
11. Dohányzás leszoktatást segítő felvilágosító előadás, tréning.
12. A tartózkodás végén összefoglaló szakorvosi jelentés készítése.