

SZŰRÉSI PROGRAM

1. Biológiai és fiziológiai paraméterek felvétele (testsúly, testmagasság, vérnyomás, pulzusszám, stb.)
2. Betegségelőzmények kikérdezése, kérdőíves felmérés
3. Belgyógyászati vizsgálat
4. Részletes mozgásszervi vizsgálat
5. Elektrokardiogram készítése
6. Laboratóriumi vizsgálatok:
 - Vérkép
 - Süllyedés
 - Vizelet rutin
 - Vércukor
 - Se-bilirubin
 - GOT
 - GPT
 - Gamma GT
 - ALP
 - Se-creatinin
 - Cn
 - Koleszterin
 - HDL – koleszterin
 - TGC
 - Se-húgysav
7. Fentiek alapján betegségek és rizikófaktorai meghatározása.
8. Mozgásszervi státusznak, munkakörnek megfelelő gyógytorna betanítása.
9. A kimutatott mozgásszervi betegségek anatómiai és élettani háttéréről, gyógyításáról felvilágosító előadás tartása.
10. Életmódi és diétás tanácsadás, testtömeg index számítás az elhízott, ill. mozgásszegény életmódú vendégeink számára.
11. Dohányzás leszoktatást segítő felvilágosító előadás, tréning.
12. Mentális egészségmegőrzés: egyéni és csoportos tanácsadás
13. A tartózkodás végén összefoglaló szakorvosi jelentés készítése és szakorvosi konzultáció