

2018. július 7-én a budapesti és dombóvári Júliálison - a Vasútegészségügyi Nonprofit Közhasznú Kft. közreműködésével- egészségügyi szűréseket és életmód-tanácsadást vehet igénybe minden vasutas munkavállaló, illetve a családtagjaik.

A 2018. június 28. napján megjelent hírlevélben a Júliálison igénybe vehető egészségügyi lehetőségek vonatkozásában megjelent tartalmat a levél alján találhatják.

Kérjük a tisztelt szakszervezeteket, hogy szíveskedjenek ezt a szűrési, életmód-tanácsadási lehetőséget népszerűsíteni, hogy minél nagyobb körben tudomást szerezzenek róla a munkavállalóink/tagjaik.

"A Vasútegészségügyi Nonprofit Közhasznú (NK) Kft. közreműködésével a budapesti és a dombóvári Júliálison is szűrési és életmód-tanácsadási lehetőség várja a vasutas munkavállalókat és családtagjaikat 2018. július 7-én.

[Vasutegeszsegugyi_Julialis_20180628_kozepes.jpg]A szűrővizsgálatok a leggyakoribb krónikus megbetegedésekre, az érrendszeri és mozgásszervi problémák korai felismerésére irányulnak. Az egészségtudatos életmód támogatása érdekében a vizsgálatok során kiderített egészségi kockázati tényezők függvényében szakorvosok és szakasszisztensek nyújtanak egyéni tanácsadást a helyszínen.

- * Vércukor- és koleszterinszint-mérés (tesztcsikkal)
- * Testparaméterek vizsgálata (testsúly, BMI, testzsír)
- * Vérnyomás- és szaturációmérés pulzoximéterrel
- * Szemfenékvizsgálat (érrendszeri problémák kiszűrése), színlátás és térlátás vizsgálata
- * Mozgásszervi problémák felmérése (gerinc- és ízületi problémák, lúdtalp)
- * Fájdalommentes (Doppler) érelmeszesedés-szűrés a végtagkeringés vizsgálatára
- * Irodai masszázs masszázsszékekben, teljes testmasszázs ágyon
- * Az életmód-tanácsadás kiterjed az egészséges életmód mellett az alkoholfogyasztásra és a dohányzásra is
- * Dietetikai tanácsadás, életviteli és táplálkozási tanácsadás (dietetikus által) egyéni problémák szerint: táplálékallergia, feltápláló étrend, csontritkulás, emésztési problémák, epekövesség és vegetáriánus fehérjepótlás egyéni étrendjei
- * A diétás tanácsadáshoz kapcsolódhat a speciális mozgásformát igénylő csontritkulásról és mozgásszervi betegségekről szóló tájékoztatás

Keressék az egészségügyi sátrakat a budapesti és a dombóvári Júliálison, éljenek a szűrővizsgálati lehetőséggel! A Vasútegészségügy NK Kft. munkatársai várják a vasutas munkavállalókat!