

TÁJÉKOZTATÓ A MÁV ZRT. EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ PROGRAMJÁRÓL

A MÁV Zrt. az elmúlt évhez hasonlóan az idén is kiemelten fontosnak tartja a munkavállalók egészségének megőrzését, az esetlegesen kialakuló betegségek megelőzését. Ezért a Társaság vezetése – a reprezentatív szakszervezetek egyetértésével – lehetőséget biztosít *a vasúti közlekedés biztonságával* összefüggő munkakörökben foglalkoztatott munkavállalók részére, hogy egészségük védelmének érdekében az alábbi szolgáltatásokat igénybe vehessék.

Tisztelt Munkavállaló!

A MÁV Zrt. eljuttatott az Ön részére egy igénybejelentő lapot, valamint jelen tájékoztató levelet az egészségmegőrző programról. A protokoll kérdőívek letölthetők a www.mav.hu/mav/egeszsegmegorzo.php honlapról, vagy a humánpartner az Ön kérésére átadja, vagy a foglalkozás-egészségügyi orvosnál rendelkezésre áll.

Mi az Ön teendője?

Értelemszerűen kiállítja az igénybejelentő lapot, amelyen megjelöl két időszakot, amely Önnek **NEM** alkalmas. Felkeresi az üzemorvosát, ahol a protokoll kérdőív kiállításával együtt, a foglalkozás-egészségügyi orvos záradékolja (aláhúzza a javasolt intézetet, aláírja, és bélyegzővel ellátja) az igénybejelentő lapot. A kiállított igénybejelentőt Ön átadja a szolgálati egység vezetője részére.

Milyen intézmények között választhat?

- Amennyiben Önnek mozgásszervi problémái vannak, akkor **HÉVÍZ** és **HARKÁNY** között választhat.
- Ha Önnek szív- és érrendszeri problémái, vagy erre utaló tünetei vannak, akkor **BALATONFÜREDEN** töltheti el az **egy hetes teljes ellátást** biztosító programot.
- Panaszok vagy tünetek hiánya esetén a 3 intézet közül választhat.

Mi a további teendője?

Amennyiben az Ön részére sikerült férőhelyet biztosítani, a szolgálati főnökétől kap értesítést az időpontról. A kiállított kérdőívet magával viszi a javasolt intézetbe. **A teljes ellátás költségét a munkáltató fizeti!**

Fontos! Amennyiben mozgásszervi kezelésem vesz részt, szükséges tudnia, hogy az intézetek közelében lévő gyógyfürdőkben a fürdő és fizioterápiás kezelésekre szakorvosi javaslatra van szükség. Ezért kérjen a házi orvosától – az intézeti kezelés megkezdése előtt 30 nappal nem korábban – reumatológiai beutalót, mellyel felkeresi vagy a lakóhely szerint/vagy az illetékes vasút-egészségügyi rendelőintézet vagy a program helyszínén HÉVÍZ/HARKÁNY Vasút-egészségügyi NK Kft. Mozgásszervi Rehabilitációs Intézet reumatológusát, aki kiállítja fürdőjegyet, amit az intézetbe magával visz illetve használ fel. A fürdőjegy felhasználását a felírástól számított 28 napon belül meg kell kezdeni. A fürdőjegy beváltásánál minimális térítési díjfizetési kötelezettség van, amely Önt terheli. A fürdőjegyet csak ott lehet igénybe venni, ahová az szól.

Mit várunk el Öntől?

- Önkéntesen vállalja a programban történő részvételét /éves szabadság, a Tájékoztató hátoldalán – az Mt. 55. § (1) bekezdés k) (az utasítás 4.3 b) és c) pontja) szerinti – munkakörök esetén a 2 vagy 5 munkanap fizetett távollétének, illetve a KSZ 43. §. 5. pontja szerinti munkakört betöltő munkavállalók részére biztosított rendkívüli szabadság terhére/.
- Együttműködik a foglalkozás-egészségügyi orvossal az egyénre szóló és egészségi állapotának megfelelő intézeti profil meghatározása során.
- Részt vesz a szűrővizsgálatokon és a felvilágosító előadásokon, tréningeken.
- Szükség esetén /orvosi javaslatra/ igénybe veszi a fizio- és balneoterápiás kezeléseket.
- A szakorvosi véleménnyel felkeresi házi orvosát, az esetleges további kezelések érdekében.

Amennyiben a programba felvételt nyert, lemondásra és cserére lehetőség nincs. A részvételi kötelezettsége a programban való részvételére vonatkozó névre szóló értesítőjének kézhezvételétől áll be. Ha a programban nem vesz részt kártérítés jogcímén a lefoglalt szállás költsége Önt terheli. Ez alól egyedi elbírálás alapján mentesülhet, ha önhibáján kívül eső rendkívüli ok miatt /hozzátartozó halála, betegség, elemi csapás, stb./ távollmaradását hitelt érdemlően igazolja.

Mit tartalmaz az ellátás?

- komplex egészségügyi szűrési programot (EKG, labor, stb.),
- az elvégzett vizsgálatok alapján a betegségek és rizikófaktorai meghatározását,
- felvilágosító előadások, tréningek megtartását /életmód, helyes táplálkozás, diétás tanácsadás, dohányzást leszoktató segítő tréning, gyógytorna betanítása, stb./,
- az egészségi állapotra vonatkozó összegző szakorvosi véleményt,
- 7 nap teljes ellátás /napi háromszori étkezés és szállás, elhelyezés 2-4 ágyas szobákban/.

Ezek után nincs más dolga, mint elfogadni a felkínált lehetőséget. Vegye igénybe egészsége megóvása érdekében!.

Budapest, 2015. augusztus hó

Humán erőforrás menedzserment

Humán erőforrás Vezérigazgató-helyettes

Az Egészségmegőrző Programban résztvevő munkakörök (jelölve a 2 vagy az 5 munkanap fizetett távollétra jogosult munkaköröket, melynek feltétele, hogy a munkavállaló felvételt nyerjen az Egészségmegőrző Programba és az elmúlt három évben (2012. II. félévtől -2015.I. félévig) nem vett részt a Programban.)

Alállomási műszerész
Állomási betanított munkás
Általános karbantartó
Áramellátó műszerész
Beosztott mester

Biztosítóberendezési betanított munkás (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Biztosítóberendezési diszpécser

Biztosítóberendezési lakatos (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Biztosítóberendezési műszerész (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Biztosítóberendezési technikus

Digitális gyengeáramú műszerész (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Egyéb vasúti járművezető (5 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Elektrikus I. (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Elektrikus II. (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Elektrikus III. (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Előmunkás (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Erősáramú művezető (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Felsővezeték szerelő I. (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Felsővezeték szerelő II. (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Felsővezeték szerelő csoportvezető (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Felsővezeték szerelő-vasúti járművezető (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Felügyeleti pályamester

Forgalmi szolgálattelvő

Forgalmi vonalirányító

Főpályamester

Főrendelkező

Gurításvezető (5 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Gurítóberendezés kezelő

Gyermekvasúti vezető váltókezelő

Hálózati főüzemirányító

Hálózati rk. küld.és kat. szállítmányir.

Hídszerkezet karbantartó

Hídszerkezeti lakatos (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Hídvizsgáló lakatos (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Hídvizsgáló szakmunkás (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Hídvizsgáló technikus

Kábel és hálózatszer. betanított munkás (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Kábel és hálózatszerelő (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Kitéró lakatos (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Kocsimester (5 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Kocsirendező (5 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Külsős forgalmi szolgálattelvő

Külsőtéri szerkezet mázoló

Mester

Mozdonyvezető (5 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Nehézgépkezelő

Pályafenntartási technikus

Pályamunkás (5 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Pályamunkás betanított munkás (5 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Pályavasúti diszpécser

PGV kocsivizsgáló

Rendelkező forgalmi szolgálattelvő

Rendkívüli helyzetet kezelő irányító

Sarus (5 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Sarus csapatvezető (5 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Sorompókezelő

Tartalékos térfőnök

Tartalékos vonali tolatásvezető (5 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Távkezelő állomások forgalomirányítója

Távközlési diszpécser

Távközlő betanított munkás

Távközlő műszerész

Távközlő technikus

TEB vonalellenőr

Tengely átszerelő

Térfőnök

Térközör, vonatjelentő őr

Területi főüzemirányító

Tolatásvezető I. (5 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Tolatásvezető II. (5 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Ügyeletes tiszt

Vágányfék kezelő

Vágányfékakatos (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Váltóállító táblakezelő (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Váltókezelő, elektrodinamikus (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Váltókezelő, helyszíni állítású (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Váltókezelő, vonóvezetékes (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Váltótisztító

Vasútépítő, karbantartó (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Vezető váltókezelő (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Vezető váltókezelő I.kat. állomáson (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Vonalgondozó (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Vonalgondozó betanított munkás (2 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Vonali kocsirendező (5 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Vonali tolatásvezető (5 munkanap fizetett távollétre jogosult)

Vonalkezelő

Vonat fel- és átvevő