

# ***HÍRLEVÉL***

## **Egészségesen a vasútnál: tanácsadás és gyógytorna Szegeden**

A MÁV Zrt. menedzsmentje és a vasutas érdekképviseltek három évre szóló együttműködési megállapodást írtak alá 2017-ben, amelyben új elemként jelennek meg a rekreációs intézkedések. Az újdonságok közül az egyik, hogy a munkáltató gyógytorna és dietetikus tanácsadás biztosításával fog hozzájárulni a munkavállalók egészségügyi problémáinak megelőzéséhez. Az első próbanapokat 2018 márciusában és áprilisában tartják Szegeden.

A megállapodásban vállalt program országos megszervezése előtt a MÁV Zrt. próbanapokat tart a Vasútegészségügyi Nonprofit Közhasznú (VNK) Kft. közreműködésével 2018 márciusában és áprilisában Szegeden: dietetikus tanácsadásra és gyógytornára lehet jelentkezni.

A programok Önöknek, Önökért vannak, használják ki minél többen!

A meghirdetett programokon a MÁV Zrt. bármely munkakörben dolgozó munkavállalói vehetnek részt szabadidejükben, térítésmentesen, a megadott időpontokban. A részvétel egy-egy alkalommal 5-10 fő részére biztosított, ezért előzetes regisztráció szükséges.

Ha szeretne lépni egészsége érdekében, és megelőzné az étkezéssel összefüggő problémák kialakulását, akkor jelentkezzen dietetikus tanácsadásra.

Ha úgy érzi, hogy szakember segítségével szívesen megmozgatná testrészeit, akkor regisztráljon, és vegyen részt gyógytornán, munkáltatójával és munkaidő-beosztásával egyeztetetten.

Helyszín: Szeged, Vasútegészségügyi NK Kft. rendelőintézete (6726 Szeged, Csanádi u. 34/a.)

### **Dietetikus tanácsadás a III. emeleti előadóban:**

2018. 03. 29. 14-15h - jelentkezési határidő: 2018. 03. 19.

2018. 04. 12. 14-15h - jelentkezési határidő: 2018. 04. 02.

2018. 04. 19. 09-10h - jelentkezési határidő: 2018. 04. 09.

2018. 04. 26. 09-10h - jelentkezési határidő: 2018. 04. 16.

### **Gyógytorna a II. emeleti tornateremben (viselet: könnyű tornaruha, tiszta sportcipő):**

2018. 03. 30. 09-10h - jelentkezési határidő: 2018. 03. 19.

2018. 04. 13. 09-10h - jelentkezési határidő: 2018. 04. 02.

2018. 04. 20. 13-14h - jelentkezési határidő: 2018. 04. 09.

2018. 04. 27. 13-14h - jelentkezési határidő: 2018. 04. 16.

Kérjük, hogy részvételi igényét jelezze minél előbb, de legkésőbb a jelentkezési határidőig a választott időpont megjelölésével, név és törzsszám megadásával Molnár Erikánál az alábbi elérhetőségeken:

Telefonszám: 061/511-73-35 (vasútüzemi: 01/73-35)

E-mail: [molnar.erika@mav.hu](mailto:molnar.erika@mav.hu)<<mailto:molnar.erika@mav.hu>>