

## Újra Egészségmegőrző program a MÁV-nál!

A MÁV Zrt. évek óta Egészségmegőrző programot működtet, melynek keretében a mozgásszervi-reumatológiai, a keringési és érrendszeri elváltozásokra, a két leggyakoribb krónikus megbetegedésre helyezük a hangsúlyt. Ezek esetében kizárólag életmódváltással lehet eredményes a terápia.

Közös célunk a vasúti közlekedés biztonságával összefüggő, elsősorban fizikai munkaköreinkben foglalkoztatott munkavállalóink egészségének megtartása, a munkavégző képességének hosszú távú megőrzése.

A program keretében **7 napos (6 éjszakás) teljes körű ellátás és hotelszolgáltatás mellett térítésmentesen** vehetik igénybe munkatársaink az intézmények által nyújtott egészségügyi szolgáltatásokat.

A szolgáltatásokat rehabilitációs központjaiban Vasútegészségügyi NK Kft. szakorvosai biztosítják Hévízen, Harkányban (mozgásszervi rehabilitáció) és Balatonfüreden (szív- és érrendszeri rehabilitáció).

Az Egészségmegőrző program elindult, a jelentkezéseket fogadják a humánpartnerek.

A program két ütemből áll, **a turnuslehetőségek 2020. évre vonatkoznak.**

**A jelentkezési határidő mindkét ütemre: 2019. október 11.**

- **I. ütem:**
  - a munkavállalók értesítésének határideje: 2019. december 1.
  - a beosztásra kerülő turnusok: 2020. január 1. – június 30.
- **II. ütem:**
  - a munkavállalók értesítésének határideje: 2020. május 18.
  - a beosztásra kerülő turnusok: 2020. július 1. – december 15.

Több éve 2 és 5 nap munkanap fizetett szabadidő kedvezménnyel ösztönözzük a vasúti közlekedés biztonságával összefüggő munkakörökben foglalkoztatott munkavállalóinkat arra, hogy vegyenek részt a programban.

Évről-évre figyelemmel kísérjük a program működésének hatékonyságát.

Új programunk illeszkedve a szakterületi igényekhez új munkakörökkel gazdagodott és bővült a szabadidő kedvezményben részesülők köre is:

- A résztvevő munkakörök listáját bővítettük az alábbi munkakörökkel:
  - Állomási gondnok,
  - Balesetvizsgáló 2 munkanap szabadidő kedvezménnyel került a programba,
  - Fegyveres biztonsági őr,
  - Forgalmi koordinátor II. 2 munkanap szabadidő kedvezménnyel került a programba,
  - Forgalmi üzemmérnök,
  - Forgószámoly szerelő,
  - Gépkocsivezető-balesetvizsgáló asszisztens 2 munkanap szabadidőkedvezménnyel került a programba,
  - Ingatlankezelési művezető,
  - Létesítményfelelős,
  - Rendszerfelügyeleti szakelőadó I., II.,
  - Szakasz mérnök,
  - Személygépkocsivezető,
  - Tehergépkocsivezető.
- A 2 munkanap szabadidő kedvezményben részesülő munkakörök bővültek:
  - Főrendelkező,
  - Külsős forgalmi szolgálattelvő,
  - Rendelkező forgalmi szolgálattelvő,

- Tartalékos ténfőnök,
- Távkezelt állomások forgalomirányítója,
- Ténfőnök.

További hasznos tudnivalókat tartalmaz az Egészségmegőrző programra vonatkozó utasításunk, melyet [itt](#) érhet el.

### **Ki jogosult a Program igénybevételére?**

Az Egészségmegőrző programban való részvétel feltétele az Utasítás [1. számú mellékletében](#) meghatározott munkakör betöltése.

Az elbírálás során az alábbi tényezőket veszi figyelembe az Operatív HR igazgatóság:

- első alkalom/részvétel a programban,
- előnyt élvez az a munkavállaló, aki régebben vett részt a programban,
- szolgálati idő hossza.

Ki jogosult igénybe venni a 2 és 5 munkanap szabadidő kedvezményt?

- az Utasítás [1. számú mellékletében](#) megjelölt munkakört betöltő munkavállaló, aki felvételt nyert az Egészségmegőrző programba és 2017-2019. között nem vett részt a programban.

### **Hogyan jelentkezhetsz Ön az ingyenes programra?**

Töltse ki hírlevelünkhöz csatolt [Igénybejelentő lapot](#) (jelöljön meg négy időszakot, összesen 60 napot, amely Önnek NEM alkalmas). Az igénybejelentő lappal keresse fel foglalkozás-egészségügyi orvosát, és a Tőle kapott kérdőívet is töltse ki.

A foglalkozás-egészségügyi orvos ezt követően javaslatot fog tenni, hogy mely intézet lehet alkalmas Önnek az Egészségmegőrző programra, aláhúzza a javasolt intézetet, aláírja és lebélyegezi a Igénybejelentő lapját, melyet adjon át humánpartnerének az [Adatkezelési tájékoztató és nyilatkozatban](#) foglaltak elfogadásáról szóló nyilatkozatával együtt.

Keresse munkakörét az utasításban, jelentkezzen minél előbb a programra egészsége megőrzése érdekében!

Az utasítás és mellékletei:

[Egészségmegőrző utasítás.docx](#)

[1\\_melléklet\\_2020.docx](#)

[3\\_melléklet.docx](#)

[3\\_A\\_melléklet.docx](#)

[4\\_melléklet\\_Protokoll\\_kérdőív.docx](#)

[5\\_melléklet.docx](#)

[6\\_melléklet.docx](#)

[7A\\_melléklet.docx](#)

[7B\\_melléklet.docx](#)

[7C\\_melléklet.docx](#)

[8\\_melléklet.docx](#)

[9A\\_melléklet.docx](#)

[9B\\_melléklet.docx](#)

[11\\_melléklet.docx](#)

[12\\_melléklet.docx](#)